

## Corona Richtlinien für Trainer der HSG Langenau/Elchingen

Generell sind alle Sport- und Bewegungsangebote des Vereins bzgl. ihrer Durchführbarkeit im Sinne der Einhaltung der Regeln zum Infektionsschutz zu überprüfen. Insbesondere beim Handball müssen alternative Trainingskonzepte wie z.B. Lauf-, Athletik-, Zirkeltraining usw. angeboten werden.

### VOR DER TRAININGSEINHEIT

- In den Sportstätten werden getrennte Ein- und Ausgänge und markierte Wegeführungen („Einbahnstraßen-System“) vorgegeben, um die persönlichen Kontakte zu minimieren.
- Die Trainer informieren alle Spieler vor dem Training (Hygienekonzepte und Regel für Spieler werden per Mail verteilt) über die aktuellen Regeln und dokumentieren, welche Personen zum Training erschienen sind (Listen werden von den Abteilungsleitern gesammelt und für vier Wochen aufbewahrt). Bitte nach der Trainingseinheit bei einem der Abteilungsleiter einwerfen.
- Alle Spieler müssen sich vor dem Training beim Trainer anmelden, damit dieser gewährleisten kann, dass die maximale Anzahl nicht überschritten wird. Der Trainer muss vor der Trainingseinheit kontrollieren, dass nur angemeldete und dokumentierte Teilnehmer sich in der Halle befinden.
- Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sporthalle sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
- Alle Teilnehmenden bringen ihre eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Bälle oder Sportgeräte.
- Jegliche Körperkontakte, z. B. bei der Begrüßung/Verabschiedung müssen unterbleiben.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu.

## WÄHREND DER TRAININGSEINHEIT

- Die Dauer der Trainingseinheit beträgt **maximal 60min.**  
Zwischen den Einheiten muss eine Differenz zwischen 15 und 20 Minuten vorliegen
- Die **Teilnehmerzahl** ist je nach **Hallenkapazität zu begrenzen.** Alle Begrenzungen sind immer inklusive Trainer!
  - Pflughofhalle: 30 Personen (je Drittel max. 10 Personen).
  - Brühlhalle: 30 Personen (je Drittel max. 10 Personen).
  - ATS Halle: 24 Personen (je Drittel max. 8 Personen)
  - KSV Halle: 20 Personen
- Der Mindestabstand von **1,5 Meter** muss zwingend eingehalten werden. Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
- Die Mund-Nasenschutz-Masken können während der Sporeinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss die Mund-Nasenschutz-Maske jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- **Sämtliche Körperkontakte** müssen während der Sporeinheit **unterbleiben.** Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- Zwingendes Lüften der Halle nach den Einheiten.
- Passen zum Mitspieler und Werfen auf einen Torwart sind erlaubt. Dabei ist aber zu beachten, dass nach wie vor das Training ohne Körperkontakt stattfinden und die Abstandregel eingehalten werden muss!
- Das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß sowie unter Umständen von Mund-Nasen-Schutzmasken, Handschuhen oder schweißabweisenden Funktionswäschen wird empfohlen
- Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- Geräteräume dürfen nur einzeln betreten werden. Wenn sich mehr Personen in den Geräteräumen befinden, ist der Mund-Nasen Schutz zu tragen.

## NACH DER TRAININGSEINHEIT

- Nach Beendigung des Trainings muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen reinigen und desinfizieren sämtliche genutzten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen).
- Die Kontakte unter den Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten
- Wird eine Corona Infektion bei Spieler\*innen oder Trainer\*innen nachgewiesen, muss diese sofort der Abteilungsleitung gemeldet werden.

## Besonderheiten im Kinder-und Jugendtraining

- Bringen und Abholen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände.
- Es empfiehlt sich, dass vor der Wiederaufnahme des Trainings für E-Jugend und jünger die Spieler Erfahrungen im Umgang mit den Hygiene-und Abstandsregeln in der Schule oder der Kita gemacht haben. Ein Zeitraum von 2 Wochen Schulerfahrung vor Trainingsbeginn erscheint angemessen. Bei den jüngsten Jahrgängen (E-Jgd.und jünger) empfehlen wir günstigere Betreuerschlüssel anzuwenden.

Andreas Zawatzki:	In den Lindeschen 7, 89129 Langenau	0176/66553818	andy_zawa@gmx.net
Pascal Märkle:	Froschgasse 14, 89129 Langenau	0176/64701451	pascal.maerkle@web.de
Boczek Thomas:	Mörikestr. 7, 89129 Langenau	0162/5499504	thomasboczek@web.de
Hannes Schorn:	Köhlerberg 2, 89275 Elchingen	0172/7589933	hannes.schorn@gmx.de