

Hygieneschutzkonzept  
für die HSG Langenau/Elchingen



TSV Langenau Abteilung Handball

Stand: 1.7.20

# Hygieneschutzkonzept

## Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, sowie durch Veröffentlichung auf der Website** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden alle Übungsleiter/Trainer über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult. **Änderungen des Hygieneschutzkonzepts werden auf der Homepage aktualisiert und alle Trainer/Übungsleiter darüber informiert.**
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Hierfür schauen die Abteilungsleiter stichprobenartig bei Trainingsveranstaltungen vorbei.
- ~~Alle Trainer wurden darauf hingewiesen, keine Kontaktübungen sowie Spielsituation zu trainieren.~~ Es soll vor allem der **Grundlagenbereich individuell trainiert werden**.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen abseits des Trainings im In- und Outdoorbereich hin**. **Vor und nach dem Ende der Trainingseinheit soll der Mindestabstand eingehalten werden.**
- **Jeglicher Körperkontakt außerhalb des Trainings** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt. Desinfektionsmittel wird von der Handballabteilung an alle Übungsleiter/Trainer ausgegeben.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht**
- Durch die **Benutzung von Handtüchern** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese gereinigt/desinfiziert. Auch eigene Trainingsutensilien müssen von den Trainingsteilnehmern nach dem Training desinfiziert werden.
- In den sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung.

- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Häufig benutzte Türgriffe oder ähnliches werden von den Trainern nach Beendigung der Trainingseinheit desinfiziert.
- Die Halle wird **alle 6075 Minuten gelüftet soweit dies möglich ist**.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe. Alle Dokumente werden vier Wochen bei den Abteilungsleitern aufbewahrt und danach vernichtet.
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf die **Größe welche von den Gemeinden/Ver-einen erlaubt ist bzw. vorgeschrieben**.
- Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so sind hier **Markierungen angebracht**, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnet, so dass auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet ist.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend Flächen zur Verfügung bei denen auch der Sicherheitsabstand eingehalten wird. Getränke etc. sollen soweit möglich klar gekennzeichnet oder zuordnungsbar sein.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu vermeiden. ~~Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.~~
- Während der Trainings- und Sporeinheiten sind **Zuschauer nur unter Einhaltung des Mindestabstands, der maximalen TN Zahl und unter Einhaltung des Hygienekonzeptes zugelassen**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- ~~Die Halle wird durch den Sportlereingang betreten und durch einen separaten Ausgang verlassen (Pfleghof/ATS Halle, Ausgang Fluchttüren, gekennzeichnet)~~

### Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- ~~Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).~~
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.

- Jeder Trainer/Übungsleiter ist mit einem **Handdesinfektionsmittel** ausgestattet.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.
- **Kontakt ist nur während speziellen Trainingseinheiten und spielnahen Situationen gestattet. Alle Trainer werden darauf hingewiesen immer möglichst die gleichen Paare zu bilden.**
- ~~○ Die Ausübung des Sports erfolgt grundsätzlich **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.~~
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- **Nach Abschluss des Trainings ist es den Sportlern unter Einhaltung der Hygienevorschriften erlaubt sich in den Umkleidekabinen umzuziehen und zu duschen. Jedoch muss der Sicherheitsabstand gewährleistet sein. Auch wird danach die Halle unverzüglich verlassen, um kein Kontakt zwischen den Mannschaften entstehen zu lassen.**
- ~~○ Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.~~
- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 75 Minuten** beschränkt exklusiv der Zeit in den Kabinen. Um hierbei keine Kontaktpunkte zwischen Mannschaften zu schaffen, soll die Kabinenbelegung wechseln.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können, soweit dies möglich ist.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände
- ~~○ Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.~~

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Vorstand